Утверждаю
директор МБОУ
Баганской СОШ №1
Удалова Т. Н.

Приказ № 181-ОД от 24.08.2026

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ БАГАНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1 (МБОУ БАГАНСКАЯ СОШ № 1)

ИНН 5417101145
КПП 541701001
ОГРН1025406226670
ОКПО 23646265
ОКАТО 50203804001
ОКТМО 50603404101
БИК 015004950
Адрес: 632770 Новосибирская область Баганский район с. Баган, ул.Сибиряков-Гвардейцев 75
Удалова Татьяна Николаевна действующий на основании Устава
Тел: 8(38353) 49-324

Дорожная карта
по совершенствованию организации питания школьников

Цель	Развитие эффективной системы организации качественного горячего питания учащихся школы МБОУ Баганской СОШ №1 направленной на соблюдение принципов здорового питания учащихся, улучшение качества питания. Обеспечение как можно большего охвата школьников рациональным и сбалансированным горячим питанием в целях сохранения и укрепления здоровья и профилактики заболеваний
Задачи	- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся в школе, увеличение охвата горячим питанием - Снижение числа алиментарно-зависимых заболеваний (болезней, связанных с приемом пищи); - Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания; - Реализация права учащихся на питание, оказание мер социальной поддержки учащимся; - Развитие и укрепление материально-технической базы школьной столовой; - Формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании; -Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательных отношений;
Ответственные исполнители	Администрация школы, классные руководители 1-11 классов
Сроки реализации	2026-2027 годы
Основные направления	1. Обеспечение питания учащихся школы полноценными горячими завтраками и обедами, увеличение охвата горячим питанием; 2. Снижение распространенности алиментарно-зависимых заболеваний и заболеваний органов пищеварения, ожирения в среде учащихся школы вследствие улучшения качества питания; 3. Организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье; 4. Устранение выявленных нарушений санитарного законодательства в части организации питания.
Ожидаемые результаты	Проведение мероприятий Программы к 2027 году позволит: - создать условия для обеспечения учащихся полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН 2.3/2.4.4282-26; - увеличить охват горячим питанием учащихся до 100%; - усовершенствовать материально-техническую базу школьной столовой; - снизить количество детей и подростков, страдающих алиментарно- зависимыми заболеваниями на 5%; - увеличить уровень культуры питания школьников и сформировать чувство ответственности за свое здоровье у 90% учащихся.

II. Общие положения

Дорожная карта
по совершенствованию организации питания школьников

(далее Дорожная карта) разработана в целях улучшения функционирования организации питания.

III. Концепция организации качественного горячего питания

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического.

С учетом того, что 25 % (горячий завтрак) от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) – дома, становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить детей и родителей правилам питания (как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в рационе).

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;
- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;
- эффективность обучения;
профилактику переутомления;
- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- развивающий – выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;
- оздоровительный – наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;
- социальный – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетика питания, организация правильного питания в семье.

Существующие проблемы организации детского питания в школе:

- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательных отношений (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников), рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;
- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников

[redacted] анкетирования наибольшим спросом, по мнению взрослых респондентов и [redacted] хлебобулочные изделия и выпечка, так называемый [redacted] фаст-фуд» – булочки, пицца, пирожки);

- [redacted] устаревшее материально-техническое состояние столовой;

[redacted] решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, [redacted] укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового [redacted] и поиск новых форм организации горячего питания, была разработана Дорожная [redacted] по совершенствованию организации качественного горячего питания.

Мероприятия по реализа… …ы по совершенствов… …
…питания школьников … …СОШ №1

№	Мероприятия	Сроки	Отв…
	1. Организационно-… …работа, информационное …		
1.	Проведение анализа охва… обучающихся горячим пи…	в течение года	Заведу… Е.Д.С…
2.	Анализ предписаний надзо… …ью устранения выя… …рушений в части органи… …тания	в течение года	Дирек… …дова, заведу… …Д. Савва, … горячее … Г.Н.Н…
	Разработка нормативно - … в части организации шко…	август сентябрь	заведу… …Д. Савва, ответст… …питание в школе …
	Разработка нормативно - … в части обеспечения мер с… поддержки, связанных с ор… бесплатного и льготного …	август сентябрь	заведу… …Д. Савва, ответст… …питание в школе …
	Проведение административных совещаний по вопросам реализации мероприятий Дорожной карты	в течение года	Директор … …дова, замести… …по ВР Н.Д.Шаев…
6.	Актуализация информации по вопросам организации школьного питания на официальном сайте школы	в течение года	заведую… …Д. Савва, отве… горячее … Г.Н.Наков…
7.	Проведение родительских собраний по вопросу организации питания	Август-май	Заместитель … …ВР Н.Д Шаева, заве… …Е.Д. Савва, класс… …1-11 классов
8.	Проведение работы с родителями и обучающимися по привитию навыков здорового образа жизни и здорового питания с учётом возрастных особенностей и соответствующих возрасту факторов риска развития ожирения избыточной массой тела	Сентябрь Апрель	Медицинский … О.А.Адамова, … руководители 1-…
9.	Оформление информационного стенда в школьной столовой	ежегодно	заведующая сто… …Д. Савва, ответственное … горячее питание в … Г.Н.Наконечная
10.	Заключение муниципальных контрактов с поставщиком питания	ежегодно	Заведующая столовой Е.Д. Савва
11.	Внесение изменений в графики питания с учетом вместимости обеденного зала и оптимального распределения учеников по переменам	ежегодно	Заведующая столовой Е.Д. Савва
	2 Мероприятия, направленные на обеспечение необходимым оборудованием …		
1	Поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования	в течение года	Директор школы Т.Н.Удалова, завхоз С.А. Микуляк
2.	Ремонт помещения школьной столовой	по необходимости	завхоз С.А. Микуляк

3.	Замена и покупка мебели, посуды	по необходимости	завхоз С.А. Микуляк

3. Мероприятия, направленные на улучшение качества и сбалансированности рационов питания в образовательных организациях

1.	Организация контроля качества питания. Бракераж готовой продукции	ежедневно	Ответственная за горячее питание в школе Г.Н. Наконечная, медицинский работник О.А.Адамова, члены бракеражной комиссии (Г.Н. Наконечная, О.А.Адамова, Ю.С. Гофман, Л.В. Червонец, Г.П. Железко, Ю.В. Колодько)
2.	- ежедневный: контроль за своевременным накрытием столов работниками столовой, контроль наличия горячего питания, организация дежурства учителей, ежемесячный: аналитический отчет об охвате горячим питанием; - оперативный: по итогам проверок, по заявлениям родителей и обучающихся.	**ежедневно**	Ответственная за горячее питание в школе Г.Н. Наконечная, медицинский работник О.А.Адамова, заведующая столовой Е.Д. Савва
3.	Своевременная сдача отчётов. Своевременное внесение данных в программу национальный проект «Демография» (дети) Обучение по санитарно-просветительским программам "Основы здорового питания. Мониторинг питания РФ. Участие в вебинарах.	**По мере необходимости**	заведующая столовой Е.Д. Савва, ответственная за горячее питание в школе Г.Н.Наконечная
4.	Обеспечение информационно технической базы школьной столовой.	В течении года	Системный администратор С.В. Тараданов

Прошнуровано,
пронумеровано и скреплено
печатью
6 (шесть) листов

Директор школы **Т. Н. Удалова**